



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S. Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00



Notizie 6 Anno 2010

info@amicidellabicinovara.it
www.amicidellabicinovara.it

Sull'Arco Pedemontano

2 GIORNI CON TRENO + BICI

Dal Lago Maggiore all'Appennino Ligure-Piemontese - 1° tratto 1-2 Maggio 2010 da Sesto Calende a Biella e Ivrea.

L'iniziativa è organizzata dagli Amici della Bici di Novara con la partecipazione delle Associazione Fiab del Coordinamento Nord Ovest.

In allegato trovate anche la brochure con il programma dettagliato dell'escursione.

L'itinerario potrà subire alcune variazioni dovute ai tempi di percorrenza o al tempo meteorologico. E' di questi ultimi giorni la necessità di utilizzare per la cena ed il pernottamento un Hotel di Biella anziché di Cossato come indicato.

Queste che seguono sono le indicazioni e le note organizzative per i partecipanti della nostra associazione Amici della Bici di Novara.

Sabato 1 maggio 2010

Ore 7.45 Ritrovo alla Stazione RFI di Novara con le biciclette o al seguito o nella sacca.

Ore 8.19 partenza per Sesto Calende con cambio a Rho (dove incontreremo altri gruppi) e arrivo a Sesto alle 9.50.

Ore 10.15 ritrovo di tutti i partecipanti alla stazione RFI di Sesto Calende ed inizio della escursione. Percorso promiscuo di circa 70 km su strade asfaltate e non, con brevi tratti collinari in leggera salita e piacevoli luoghi panoramici. Difficoltà medio-facile.

Domenica 2 maggio

Dopo colazione, pedaleremo lungo un percorso che ci porterà alla meta finale della Stazione RFI di Ivrea alle 16.30 circa.

Ore 17.40 partenza in treno per Novara con cambio a Chivasso e arrivo a Novara alle 19.00 circa.

il percorso promiscuo di circa 60 km è prevalentemente pianeggiante su strade asfaltate ma con alcune salite di media difficoltà. Difficoltà media.

NOTE organizzative

Per i soci di AdB Novara, la quota di partecipazione è di 98 € con bici al seguito e di 91 € con bici nella sacca.

La quota comprende: treno + bici A/R, cena, pernottamento e colazione in Hotel 4 stelle a Biella, assicurazione infortuni Fiab (2 giorni), rimborso spese di organizzazione.

La quota non comprende il ristoro della domenica e quanto non indicato alla voce la quota comprende.

ISCRIZIONE

Entro il 15 aprile versando l'intera quota presso "Ottica vedere" (tel.0321 35309)

Si raccomanda bagaglio leggero, bici in ordine e camera d'aria di scorta.